

# MENU DU 20/11 au 24/11

## MIDI

### LUNDI

#### Entrées

Potage

#### Plats

Hauts de cuisses de poulet

Semoule

Tajine de légumes

#### Desserts

Vache qui rit 

Banane

### MARDI

#### Entrées

Salade de Quinoa et légumes

Pamplemousse 

#### Plats

Riz sauté aux légumes

Emincé de pois et blé

#### Desserts

Salade de fruits 

### JEUDI

#### Entrées

Salade de Penne 

Betteraves à la vinaigrette

#### Plats

Roti de porc au miel

Pommes de terre sautées à l'ail et au persil

#### Desserts

Yaourts à boire

### VENDREDI

#### Entrées

Charcuteries

Crudités variées

#### Plats

Filet de merlu à la Dieppoise

Quinoa Boulgour

#### Desserts

Saint-Paulin

Pomme au four où

Compote

## UNE CANTINE ENGAGÉE



Viande respectueuse de l'environnement



Produits bretons



Produits biologiques



Label Rouge



Produits français



Recette du chef

Un choix de fromages, yaourts et fruits BIO sont proposés au self.  
Certains plats peuvent varier selon les arrivages de nos fournisseurs.